



## COMUNICADO N.º 38

06 JULHO DE 2010 | 16h00

### Incêndios Florestais **ANPC PROLONGA ALERTA AMARELO**

Considerando as previsões disponibilizadas pelo Instituto de Meteorologia (IM) que apontam para a continuação de tempo quente, o Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da ANPC determinou o prolongamento do estado de **Alerta Amarelo para perigo de incêndios florestais, a todos os Distritos do Continente, até às 20h00 horas de dia 8 de Julho (Quinta-feira).**

**A ANPC recomenda a tomada das necessárias medidas de prevenção e precaução e informa que, de acordo com a lei, é proibido, em espaços florestais:**

- A realização de queimadas ou fogueiras;
- A queima de matos ou de sobrantes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- A utilização de equipamentos que não estejam equipados, com dispositivos de retenção de faúlhas.
- Fumar, fazer lume ou utilizar o fogo.

***Uma pequena ignição pode resultar num grande incêndio.***

***Portugal sem fogos depende de todos!***

Considerando os possíveis efeitos do calor sobre a saúde, sobretudo dos grupos populacionais mais vulneráveis (idosos e crianças, sem-abrigo e doentes do foro cardio-respiratório), **a ANPC recomenda** a observação das seguintes medidas de auto-protecção:

- Ingerir com regularidade água (ou outros líquidos não açucarados, não alcoólicos e não gaseificados);
- Evitar a exposição ao sol nos períodos de maior calor (entre as 11h00 e as 17h00);
- Em caso de necessidade de grandes deslocações em automóvel, evitar as horas de maior calor; não deixar os animais dentro das viaturas.
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes podem não sentir - ou não manifestar - sede, estando particularmente vulneráveis. Importa prestar-lhes a necessária atenção garantindo que ingerem água.

***Autoridade Nacional de Protecção Civil***

[www.prociiv.pt](http://www.prociiv.pt)