



COMUNICADO N.º 37

03 JULHO DE 2010 | 12h30

Incêndios Florestais **ANPC ACCIONA ALERTA AMARELO**

Considerando as previsões disponibilizadas pelo Instituto de Meteorologia (IM) para o período de 04 a 06 de Julho, que apontam para possibilidade de temperatura elevada (acima dos 35 °C), o Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da ANPC determinou a passagem ao estado de **Alerta Amarelo para incêndios florestais, em todos os Distritos do Continente**, a partir das **8h00 horas do dia 4 de Julho (domingo)**, até às **20h00 horas de dia 6 de Julho (terça-feira)**.

A ANPC recomenda à população a tomada das necessárias medidas de prevenção e precaução e informa que, de acordo com a lei, é proibido em espaços florestais, nomeadamente:

- A realização de queimadas ou fogueiras;
- A queima de matos ou de sobrantes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- A utilização de equipamentos que não estejam equipados, com dispositivos de retenção de faúlhas.
- Fumar, fazer lume ou utilizar o fogo;

Portugal sem fogos depende de todos!

Considerando os possíveis efeitos do calor sobre a saúde, sobretudo dos grupos populacionais mais vulneráveis (idosos e crianças, sem-abrigo e doentes do foro cardio-respiratório), a ANPC **recomenda** a observação das seguintes medidas de auto-protecção:

- Ingerir com regularidade água (ou outros líquidos não açucarados, não alcoólicos e não gaseificados);
- Evitar a exposição ao sol nos períodos de maior calor (entre as 11h00 e as 17h00);
- Em caso de necessidade de grandes deslocações em automóvel, evitar as horas de maior calor; não deixar os animais dentro das viaturas.
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que estão particularmente vulneráveis – garanta que ingerem água e esteja atento;

Autoridade Nacional de Protecção Civil

www.prociiv.pt