



COMUNICADO N.º 83

15 DEZEMBRO DE 2009 | 18h05

TEMPO FRIO

ANPC COLOCA 10 DISTRITOS EM ALERTA AMARELO

De acordo informações do Instituto de Meteorologia (IM) para os próximos dias, destaca-se a continuação do tempo frio e a ocorrência de precipitação nas regiões do Sul a partir do final do dia de hoje, terça-feira, 15 de Dezembro, a qual irá progredir para Norte podendo ser temporariamente forte.

Face às baixas temperaturas previstas poderá ocorrer queda de neve acima dos 400 metros de altitude podendo atingir, na região Sul, as Serras de Monchique e São Mamede durante a noite desta terça-feira.

No Norte e Centro, até ao final da tarde de amanhã, quarta-feira, dia 16 de Dezembro, a queda de neve poderá ser intensa em alguns locais, sendo progressivamente substituída por períodos de chuva temporariamente forte.

Face a estas previsões, a **Autoridade Nacional de Protecção Civil (ANPC)** determinou a passagem para **ALERTA AMARELO** para os distritos de **Viana do Castelo, Braga, Porto, Vila Real, Bragança, Aveiro, Viseu, Guarda, Castelo Branco e Coimbra**, e a passagem para **ALERTA AZUL** para os restantes distritos do Continente, das 00.00 horas até às 23.59 horas do dia 16 de Dezembro.

A ANPC recomenda que seja dada especial atenção:

- À condução de veículos, nomeadamente nas vias propensas à formação de gelo, aumentando o perigo de acidentes rodoviários, pelo que se aconselha velocidades baixas;
- Ao transporte na viatura e colocação nos pneus correntes de neve sempre que as condições de circulação assim o justifiquem, quando viajar para áreas afectadas por gelo ou neve nas estradas.
- Às indicações das Autoridades e não ignore eventuais cortes de estradas ou indicações de vias alternativas.
- Se viajar para áreas onde é habitual a queda de neve ou formação de gelo nas estradas, faça-se munir de alimentos, água, roupa quente e de cores vivas, depósito de combustível cheio e lanterna.



- Ao uso de várias camadas de roupa em vez de uma única peça de tecido grosso. Evitar o uso de roupas muito justas ou as que façam transpirar;
- Às actividades físicas intensas que obrigam o coração a um maior esforço e podem até conduzir a um ataque cardíaco;
- Aos sinais de hipotermia (corpo frio com tremuras, pele roxa e falta de reacção) ligue imediatamente para o 112.

Recomenda ainda alguns cuidados a ter com o aquecimento do lar. Aquecer o lar pode provocar incêndios ou intoxicações. Assim:

- Tenha cuidado com as lareiras; em locais fechados e sem renovação de ar, a combustão pode originar a produção de monóxido de carbono, um gás mortal;
- Seja também cuidadoso com os aquecedores devido ao risco de acidentes domésticos, nomeadamente devido à sobrecarga dos quadros eléctricos.
- Não seque roupa no aquecedor;
- Afaste o aquecedor de cortinados, tecidos ou mobílias;
- Se utiliza lareiras, use um resguardo próprio para evitar que qualquer faísca salte para fora;
- Tenha um anteparo fixo para impedir uma possível queda de pessoas para o seu interior, especialmente crianças ou idosos,
- Nunca use petróleo, gasolina ou álcool para atear a lareira.

Todos estes cenários podem ser prevenidos se, atempadamente, forem tomadas medidas que anulem ou minimizem os seus efeitos.

Informações adicionais poderão ser obtidas no sítio da ANPC na internet em

www.prociv.pt

Autoridade Nacional de Protecção Civil